

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 4 năm 2024

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Về phòng, chống bệnh Sởi

Thưa toàn thể nhân dân!

Hiện tại, trên địa bàn tỉnh Ninh Bình đã ghi nhận ca mắc bệnh Sởi đầu tiên tính từ đầu năm 2024 đến nay.

Các chuyên gia cảnh báo năm 2024 là năm dịch sởi có nguy cơ bùng phát theo chu kỳ 4-5 năm/lần. Hai chu kỳ gần nhất là 2014 và 2019, cả nước đều ghi nhận số ca mắc sởi tăng cao, riêng năm 2024 có khoảng 110 trẻ tử vong.

Bệnh Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do hít phải dịch tiết mũi họng bắn ra, khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với đồ vật, chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân. Biểu hiện của bệnh bao gồm: sốt, phát ban và viêm long đường hô hấp, xuất hiện các hạt nhỏ màu trắng ở niêm mạc miệng.

Bệnh Sởi có thể gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm như viêm tai giữa, viêm phổi, tiêu chảy, khô loét giác mạc mắt, thậm chí có thể viêm não dễ dẫn đến tử vong, bệnh đặc biệt nghiêm trọng ở trẻ nhỏ, trẻ suy dinh dưỡng. Bệnh rất dễ lây lan và thường gây thành dịch.

Để chủ động phòng chống bệnh Sởi, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Tiêm vắc xin phòng bệnh sởi là biện pháp phòng bệnh quan trọng nhất. Có thể sử dụng vắc xin dạng đơn hoặc dạng phối hợp.

- Đối với trẻ nhỏ: tiêm 02 mũi; mũi thứ nhất khi trẻ 9 tháng tuổi; mũi thứ hai khi trẻ 18 tháng tuổi.

- Đối tượng khác nếu chưa được tiêm vắc xin sởi trước đó cần tiêm 1 mũi.

2. Tăng cường vệ sinh cá nhân: đảm bảo vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng; tránh tối đa việc chùi tay lên mắt, mũi, miệng; thường xuyên vệ sinh đường mũi, họng, mắt bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường.

3. Nâng cao sức đề kháng của cơ thể bằng: ăn uống đủ chất dinh dưỡng, bổ sung hợp lý các Vitamin và khoáng chất.

4. Đối với nhà trẻ, mẫu giáo, trường học nơi tập trung đông trẻ em cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng; thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.

5. Khi có biểu hiện mắc bệnh cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị và hướng dẫn cách ly y tế kịp thời./.

(Phát thanh 02 lần/ngày, từ ngày 26/4/2024 – 30/4/2024)

Nơi nhận:

- Trung tâm VH – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số - CSSKSS;
- Khoa YTDP;
- Trạm y tế các xã, thị trấn;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn