

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày

tháng 7 năm 2024

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Về chăm sóc sức khỏe sinh sản

Thưa toàn thể nhân dân!

Theo tổ chức Y tế Thế giới thì sức khỏe sinh sản là trạng thái thoải mái hoàn toàn về thể chất, tinh thần và xã hội của tất cả những gì liên quan tới hoạt động và chức năng của bộ máy sinh sản của cả nam và nữ, chứ không chỉ đơn thuần là không có bệnh tật hoặc tàn phế trong bộ máy đó.

Như vậy sức khỏe sinh sản là vốn quý của con người, vì thế việc quan tâm chăm sóc sức khỏe sinh sản là vấn đề không thể thiếu được trong đời sống xã hội hiện nay, mang lại lợi ích trước mắt cũng như lâu dài. **Để chăm có sức khỏe sinh sản chúng ta cần quan tâm những vấn đề cụ thể như sau:**

- **Đối với Nam giới:** Hãy quan tâm chăm sóc sức khỏe Nam khoa thăm khám tầm soát các bệnh liên quan đến SKSS ít nhất 1 năm 1 lần.

- **Đối với nữ giới:**

+ Khám phụ khoa định kỳ 3, 6 tháng một lần, phát hiện sớm viêm nhiễm; soi cổ tử cung, xét nghiệm tế bào âm đạo, tầm soát ung thư cổ tử cung nhằm phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Thực hiện tốt những vấn đề trên nhằm bảo đảm sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho cả mẹ và con, giảm tai biến sản khoa, giảm tử vong sơ sinh và tử vong mẹ. Đồng thời để có thời gian chăm sóc nuôi dạy chúng nên người, góp phần phát triển kinh tế, xây dựng xã hội phồn vinh, gia đình hạnh phúc.

+ Thực hiện tốt làm mẹ an toàn: Trước khi có ý định mang thai khám sàng lọc, tiêm phòng đầy đủ; khi mang thai tham gia sàng lọc trước sinh khám thai vào các tuần thứ 12, 22 và 32 của thai kỳ, khám thai định kỳ ít nhất 4 lần, mục đích theo dõi sức khỏe bà mẹ và quá trình phát triển thai nhi, phát hiện dị tật sơ sinh, bệnh tật mẹ và xử trí kịp thời những tai biến có thể xảy ra trong quá trình mang thai và sau sinh.

+ Sau khi sinh các bà mẹ nên sử dụng các biện pháp tránh thai để đảm bảo sức khỏe cho bà mẹ và em bé.

Để chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình cho Nhân dân trên địa bàn huyện. Trung tâm Y tế huyện Nho Quan hiện đang thực hiện Đợt cao điểm truyền thông, vận động và cung cấp dịch vụ Dân số/SKSS/KHHGD năm 2024 cung cấp 03 gói dịch vụ trên tại trạm Y tế các xã, thị trấn trên toàn huyện bắt đầu từ ngày 03/7 đến 16/7/2024. với mục đích thực hiện các giải pháp để giảm mức sinh để sớm đạt mức sinh thay thế, giảm tình trạng mang thai ngoài ý muốn, giảm

phá thai, cải thiện sức khỏe bà mẹ và trẻ em góp phần nâng cao chất lượng dân số với các khẩu hiệu:

- Dừng lại ở hai con để nuôi, dạy cho tốt.
- Nam giới cũng có trách nhiệm như phụ nữ trong việc thực hiện kế hoạch hóa gia đình và nuôi dạy con cái.
- Tăng cường chăm sóc SKSS và chất lượng cuộc sống và hạnh phúc gia đình.
- Thực hiện gia đình ít con, khỏe mạnh để có cuộc sống ấm no, hạnh phúc.
- Khỏe mẹ, khỏe con, gia đình hạnh phúc.

Vì hạnh phúc tương lai của chính mình, hãy bảo vệ và chăm sóc sức khỏe sinh sản./.

(Phát thanh ngày 02 lần từ 3/7 đến 17/7/2024)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số - CSSKSS;
- Trạm Y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn