

BÀI TUYÊN TRUYỀN
VỀ PHÒNG, CHỐNG BỆNH CHIKUNGUNYA

Thưa toàn thể nhân dân!

Hiện nay, dịch bệnh Chikungunya đang có xu hướng gia tăng, với các đợt bùng phát lớn đã được ghi nhận tại các đảo thuộc Ấn Độ Dương. Dịch bệnh cũng đã lan rộng sang một số khu vực ở châu Phi, Nam Á và châu Âu, đặc biệt là tại miền Nam Trung Quốc. Trong đó, tỉnh Quảng Đông (Trung Quốc) đã ghi nhận 4.800 ca mắc Chikungunya trong nửa đầu năm 2025 - đây là đợt bùng phát lớn nhất từng được ghi nhận tại khu vực này.

Chikungunya là bệnh do vi rút Chikungunya (CHIKV) gây ra. Vi rút truyền từ người sang người chủ yếu qua vết đốt của muỗi Aedes - muỗi vằn (đặc biệt Aedes aegypti và Aedes albopictus), cùng loại muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue và Zika.

Hiện chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu, các biện pháp chủ yếu vẫn là chăm sóc triệu chứng, kiểm soát muỗi và giám sát dịch tễ, đặc biệt trong bối cảnh đô thị hóa, biến đổi khí hậu và di chuyển quốc tế làm gia tăng nguy cơ bùng phát bệnh.

Triệu chứng, thời gian ủ bệnh:

- Thời gian ủ bệnh thường từ 2-12 ngày (thông thường 4-8 ngày) sau khi bị muỗi nhiễm bệnh đốt.

- Triệu chứng:

- + Sốt cao đột ngột trên 38,5°C
- + Đau khớp dữ dội (thường ở khớp cổ tay, cổ chân, đầu gối),
- + Đau cơ, nhức đầu, mệt mỏi và có thể kèm phát ban trên da.
- + Ở một số người, đau khớp có thể kéo dài nhiều tuần đến vài tháng sau đợt cấp, ảnh hưởng đến sinh hoạt và lao động.

- Đối tượng nguy cơ: Mọi lứa tuổi đều có thể mắc bệnh, nhưng người cao tuổi (≥ 65 tuổi), trẻ em, hoặc những người có bệnh nền (như tiểu đường, tim mạch, tăng huyết áp...) dễ gặp biến chứng nặng hơn.

- Biến chứng: Hiếm gặp nhưng có thể gây viêm khớp mạn tính, đặc biệt ở người lớn tuổi, hoặc các vấn đề thần kinh, tim mạch ở những trường hợp nặng.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh, ngăn ngừa dịch bùng phát tại cộng đồng, **Trung tâm Y tế Nho Quan khuyến cáo người dân trên địa bàn cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:**

1. Người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya:

- Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.

- Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt, đau khớp, nổi ban...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.

- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hộc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...

- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà./.

Nơi nhận:

- Phòng Dân số - CSSKSS;
- Khoa Y tế dự phòng;
- Trạm y tế các xã;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn