

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 9 năm 2025

BÀI TUYÊN TRUYỀN
**Không mang thai ở tuổi vị thành niên vì sức khỏe,
hạnh phúc và tương lai của chính bạn**

Hiện nay trẻ vị thành niên (VTN) sinh con có xu hướng ngày càng tăng. Đây là vấn nạn đang được xã hội quan tâm, bởi hậu quả của tình trạng này không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe, cuộc sống tương lai của trẻ mà còn ảnh hưởng đến chất lượng dân số và xã hội.

Nguy cơ mang thai ngoài ý muốn dẫn đến tình trạng nạo phá thai do chưa đủ tuổi sinh con và không muốn sinh con. Sau nạo phá thai, các bé gái phải chịu hậu quả cả về thể chất lẫn tinh thần và nguy cơ vô sinh khi trưởng thành là điều khó tránh khỏi. "Không chỉ ảnh hưởng đến tâm lý, gây ám ảnh, trầm cảm, việc mang thai ngoài ý muốn và nạo hút thai còn gây nguy hiểm lớn cho cơ thể của các em gái. Việc nạo hút thai tùy tiện sẽ phá hủy hoàn toàn hệ thống tử cung, vòi trứng. Nhiều bạn trẻ đã mất cơ hội làm mẹ sau này vì nạo hút thai nhiều lần".

Nếu khi mang thai ngoài ý muốn các em quyết định sinh con trong khi bản thân các em chưa phát triển đầy đủ ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của người mẹ và con; đặc biệt là đối với những trường hợp sinh con dưới 15 tuổi nguy cơ tử vong cao hơn phụ nữ sinh con sau 20 tuổi. Những đứa trẻ có mẹ dưới 18 tuổi thường nhẹ cân, thấp còi, thiếu năng trí tuệ, dễ bị chết non, khuyết tật tạo ra gánh nặng cho gia đình và xã hội.

Phần lớn vị thành niên - thanh niên sinh con sớm phải nghỉ học dẫn đến tình trạng thiếu kiến thức xã hội, ảnh hưởng đến sự phát triển trí tuệ và thể chất. Đồng thời làm mất cơ hội tìm việc làm, năng suất lao động, sản xuất thấp, kinh tế gặp khó khăn dẫn đến đói nghèo, nảy sinh mâu thuẫn trong gia đình; nhiều cặp vợ chồng phải chia tay sớm nên ảnh hưởng trực tiếp đến quyền lợi của trẻ em.

Ngoài ra, trẻ sẽ gặp phải những rủi ro khi quan hệ tình dục quá sớm, bao gồm: Nỗi sợ mang thai, sợ bị phát hiện có thể dẫn đến khủng hoảng tinh thần, viêm nhiễm bộ phận sinh dục, nguy cơ mắc một số loại ung thư cao hơn ở nam và nữ không tiêm vaccine ngừa HPV khi chưa đủ tuổi vị thành niên.

Khi có quan hệ tình dục sớm, rủi ro lớn nhất mà nam vị thành niên gặp phải là rất dễ mắc các chứng rối loạn tình dục như xuất tinh sớm, liệt dương và nguy hiểm hơn là có thể vô sinh khi trưởng thành.

Để phòng tránh quan hệ tình dục và sinh con sớm ở tuổi vị thành niên các bạn cần: Học tập tốt các chương trình giáo dục giới tính toàn diện kết hợp với

cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản; tham gia các câu lạc bộ về chăm sóc sức khỏe vị thành niên-thanh niên do cán bộ y tế thành lập; thường xuyên trao đổi chia sẻ với những người thân về thay đổi tâm lý, sinh lý của tuổi dậy thì, những vấn đề về tình yêu, tình dục; đặc biệt các bạn không nên quan hệ tình dục ở tuổi vị thành niên thanh niên để tránh những hậu quả xấu cho sức khỏe của các bạn./.

(Phát thanh ngày 02 lần)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh xã Nho Quan;
- Phòng Dân số - CSSKSS;
- Trạm y tế các xã;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn