

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 3 năm 2022

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Những điều cần biết về vắc xin phòng Covid-19 Moderna

Thưa toàn thể nhân dân!

Vi rút SARS-CoV-2 lây trực tiếp từ người sang người qua đường hô hấp (như qua giọt bắn, hạt khí dung, không khí) và qua đường tiếp xúc. Vi rút cũng có khả năng lây truyền cao tại các cơ sở y tế, những nơi đông người và ở không gian kín. Bên cạnh đó, vi rút cũng **liên tục biến đổi** tạo ra **những biến thể khác nhau** trên toàn thế giới làm cho khả năng lây lan mạnh hơn và khó kiểm soát hơn. Người bệnh COVID-19 có biểu hiện lâm sàng đa dạng: từ nhiễm không có triệu chứng, tới những biểu hiện bệnh lý nặng như viêm phổi nặng, suy hô hấp cấp (ARDS), sốc nhiễm trùng, suy chức năng đa cơ quan và tử vong, đặc biệt ở những người cao tuổi, người có bệnh mạn tính hay suy giảm miễn dịch, hoặc có đồng nhiễm hay bội nhiễm các căn nguyên khác như vi khuẩn, nấm.

Để ngăn chặn dịch bệnh cách tốt nhất hiện nay là tiêm vaccine, đặc biệt **tiêm đủ mũi cơ bản**. Huyện Nho Quan đã triển khai chiến dịch tiêm vắc xin phòng Covid-19 từ tháng 5/2021, đến nay đã có 98.28% người dân từ 18 tuổi trở lên được tiêm đủ 2 mũi vắc xin nhưng mới chỉ có 89.92% người được tiêm mũi 3. Hiện nay toàn huyện đang triển khai rà soát tiêm vét ở những đối tượng chưa được tiêm mũi 1, người chưa được tiêm mũi 3 và tiêm mũi 4 cho các đối tượng trước đây tiêm 02 mũi vắc xin Spuknik (nga) và 1 mũi vắc xin Pfeizer (mỹ) bằng loại vắc xin loại vắc xin **Moderna** (của Mỹ).

Tuy nhiên hiện nay trong cộng đồng vẫn có nhiều người do chưa hiểu rõ về loại vắc-xin này nên phát sinh tâm lý e dè, chưa tin tưởng vào loại vắc-xin phòng Covid-19 đã và đang tiêm cho nhân dân mong muốn chờ đợi, lựa chọn vắc xin khác để tiêm nên từ chối tiêm (vẫn có người chưa tiêm mũi 1).

Để hiểu rõ hơn về loại vắc xin đã và đang tiêm hiện nay các nhà khoa học cho thấy vắc xin phòng Covid -19 đã được chứng minh mức độ an toàn, hiệu quả của từng loại vắc xin Covid-19, trong đó vắc xin Moderna của Mỹ là một trong những loại vắc xin phòng Covid-19 đã và đang được đánh giá là hiệu quả cao lên đến 94,1%, tạo ra phản ứng miễn dịch tốt trong cơ thể và ít tác dụng phụ. Vắc xin Moderna được Bộ Y tế phê duyệt sử dụng để tiêm mũi 1,2 và nhắc lại mũi 3, 4 cho đối tượng mà trước đó đã tiêm vắc xin Moderna hoặc các loại vắc xin khác.

1. Đối tượng tiêm vắc xin Moderna

Những người từ 18 tuổi trở lên đều có thể tiêm vắc xin phòng Covid - 19 của Moderna trừ những người chống chỉ định tiêm (người có tiền sử phản vệ với vắc xin phòng COVID-19 lần trước hoặc các thành phần của vắc xin phòng COVID-19)

2. Lịch tiêm

- Mũi cơ bản: gồm 2 mũi trong đó mũi 2 cách mũi 1 từ 28 ngày.
- Mũi bổ sung: Sau mũi 2 từ 28 ngày đến 3 tháng (chỉ áp dụng đối với người suy giảm miễn dịch)
- Mũi nhắc lại: Sau mũi 2 hoặc mũi bổ sung từ 3 tháng.

3. Tác dụng phụ sau khi tiêm vắc xin Moderna

Vắc xin Moderna ít có tác dụng phụ, hiếm gặp trường hợp phản vệ. Khoảng 1 - 2 ngày sau khi tiêm vắc xin Moderna, có thể xuất hiện một trong những tác dụng phụ như:

- Tại vị trí tiêm: đau, sưng, đỏ...
- Toàn thân: sốt, ớn lạnh, mệt mỏi, đau đầu, đau cơ khớp...

Các triệu chứng trên thường tự hết sau vài ngày và không ảnh hưởng đến sức khỏe.

4. Lưu ý sau tiêm vắc xin Moderna

- Sau tiêm cần ở lại theo dõi sức khỏe ít nhất 30 phút tại điểm tiêm chủng và báo cáo ngay với cán bộ y tế nếu xảy ra những phản ứng bất thường.

- Sau khi về nhà hoặc nơi làm việc, cần tiếp tục theo dõi tình trạng sức khỏe trong ít nhất 7 ngày tiếp theo.

- Uống nhiều nước ấm, nước trái cây và có chế độ nghỉ ngơi hợp lý, không vận động mạnh để giúp cơ thể có đủ năng lượng đối phó với nguy cơ bị sốt sau tiêm.

- Bổ sung dinh dưỡng bằng cách thu nạp các thực phẩm dễ tiêu hóa, nhiều Vitamin: canh súp, khoai tây, thịt, cá, trứng, sữa...

- Không uống rượu bia, đồ có cồn và dùng chất kích thích như thuốc lá, cafe, trà để tránh gây nhầm lẫn với những phản ứng phụ sau tiêm vắc xin gây khó khăn cho việc chẩn đoán và xử lý tai biến.

- Trong trường hợp gặp phải các dấu hiệu nghiêm trọng như: sốt cao trên 39 độ C không giảm trong 2 giờ liên tục, tê và ngứa quanh miệng hoặc lưỡi, xây xẩm mặt mày, mạch yếu, chân tay co quắp, tăng hoặc tụt huyết áp,... cần đến ngay tới các cơ sở y tế gần nhất để được cấp cứu kịp thời.

Mọi người dân hãy có trách nhiệm với bản thân, gia đình và cộng đồng bằng việc chủ động tiêm vắc xin sớm, đầy đủ theo quy định để góp sức vào cuộc chiến chống lại đại dịch. “Hãy cùng nhau thực hiện biện pháp 5K + vắc xin để phòng chống bệnh dịch COVID-19”./.

(Phát thanh ngày 02 lần)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn

