

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 02 năm 2022

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Những điều cần biết về tiêm phòng vaccine COVID-19
liều cơ bản, liều bổ sung

Thưa toàn thể nhân dân!

Vì rút SARS-CoV-2 lây trực tiếp từ người sang người qua đường hô hấp (như qua giọt bắn, hạt khí dung, không khí) và qua đường tiếp xúc. Vì rút cũng có khả năng lây truyền cao tại các cơ sở y tế, những nơi đông người và ở không gian kín. Bên cạnh đó, vi rút cũng **liên tục biến đổi** tạo ra nhiều biến thể khác nhau trên toàn thế giới làm cho khả năng lây lan mạnh hơn và khó kiểm soát hơn. Người bệnh COVID-19 có biểu hiện lâm sàng đa dạng: từ nhiễm không có triệu chứng, tới những biểu hiện bệnh lý nặng như viêm phổi nặng, suy hô hấp cấp (ARDS), sốc nhiễm trùng, suy chức năng đa cơ quan và tử vong, đặc biệt ở những người cao tuổi, người có bệnh mạn tính hay suy giảm miễn dịch, hoặc có đồng nhiễm hay bội nhiễm các căn nguyên khác như vi khuẩn, nấm.

Để ngăn chặn dịch bệnh cách tốt nhất hiện nay là tiêm vaccine phòng bệnh, đặc biệt **tiêm đủ mũi cơ bản**. Hiện nay tỉnh Ninh Bình và huyện Nho Quan tiếp tục rà soát đối tượng và triển khai tiêm vắc xin Covid – 19 miễn phí cho tất cả các đối tượng chưa được tiêm vắc xin mũi 1, người đã tiêm mũi 1 chưa tiêm mũi 2 và chưa tiêm mũi tăng cường, bổ xung trên địa bàn huyện.

1. Vậy tại sao cần tiêm mũi vaccine phòng COVID-19 tăng cường và bổ xung?

Tiêm vaccine là gây miễn dịch chủ động do kháng thể được sinh ra và theo thời gian sau khi tiêm vaccine khoảng 4-6 tháng, kháng thể sinh ra từ hai liều vaccine cơ bản bị suy giảm dần, vì vậy, tiêm nhắc lại (tiêm mũi 3 tăng cường) nhằm tăng mức độ phản ứng miễn dịch làm cho kháng thể trong cơ thể lại được tăng lên nhằm chống lại tác nhân gây bệnh là SARS-COV-2. Do đó, tiêm 02 mũi vắc xin cơ bản và tiêm mũi vắc xin tăng cường là rất quan trọng.

2. Đối tượng và loại vắc xin tiêm.

- **Tiêm liều nhắc lại:** Người từ 18 tuổi trở lên đã tiêm đủ 02 liều vắc xin, đảm bảo khoảng cách tiêm liều nhắc lại là 03 tháng sau mũi tiêm thứ 2:

+ Nếu đã tiêm 02 mũi Astrazeneca thì tiêm nhắc lại bằng Astrazeneca (liều 0,5ml/mũi).

+ Nếu đã tiêm 02 mũi bằng các loại vắc xin khác thì tiêm Moderna **liều 0,25ml/liều** (bằng ½ liều cơ bản)

- **Các đối tượng chưa được tiêm vắc xin:** Nên tiêm mũi 01 bằng Astrazeneca và sau 8-12 tuần có kế hoạch tiêm mũi 2.

- **Các đối tượng đã tiêm 01 mũi vắc xin:**

+ Tiêm mũi 01 bằng Astrazeneca thì tiêm mũi 2 bằng Astrazeneca 0,5ml/liều đảm bảo thời gian đã tiêm mũi 01 trên 8 tuần.

+ Các đối tượng đã tiêm 01 mũi vắc xin khác thì tiêm mũi 2 bằng Moderna 0,5ml/liều

3. Tác dụng phụ khi tiêm mũi tăng cường

Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC), nhìn chung, những tác dụng phụ phổ biến nhất khi tiêm mũi 3 là sốt, nhức đầu, mệt mỏi và đau tại chỗ tiêm. Tuy nhiên, hầu hết các biểu hiện này đều nhẹ hoặc trung bình. Một số người còn gặp các triệu chứng như tiêu chảy, nôn mửa, đau cơ và khớp, thông báo ngay cho cán bộ y tế nếu thấy có bất thường xảy ra với cơ thể (dấu hiệu khó chịu, buồn nôn, phát ban, sưng tại chỗ tiêm).

Người được tiêm Vắc xin phòng ngừa Covid - 19, về nhà cần theo dõi thân nhiệt, cặp nhiệt độ khi sốt, sử dụng thuốc hạ sốt đúng liều lượng và theo dõi đáp ứng với thuốc hạ sốt. Các dấu hiệu nguy cơ bao như sốt cao trên 39 độ C, khó hạ nhiệt độ hoặc sốt kéo dài hơn 24 giờ; co giật; phát ban; tinh thần khó chịu, kích thích vật vã, lừ đừ...; khó thở hoặc khi có biểu hiện bất thường khác về sức khỏe, cần đến ngay cơ sở y tế.

Cùng với **vaccine COVID-19**, người dân hãy tiếp tục thực hiện tốt thông điệp 5K của Bộ Y tế để bảo vệ sức khỏe và cứu sinh mạng./.

(Phát thanh ngày 2 lần)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn

