

Bài tuyên truyền

Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng chống bệnh Covid – 19

Dịch bệnh Covid-19 vẫn đang diễn biến phức tạp trên thế giới cũng như Việt Nam. Tính đến 6h sáng ngày 30/01/2021:

*** Thế giới** đã ghi nhận: **102.607.040** người mắc; **2.214.777** người tử vong.

*** Việt Nam** đã ghi nhận: **7.739** người mắc; **1448** người được điều trị khỏi; **253** người đang được điều trị và **35** người tử vong.

Trong 02 ngày qua đã ghi nhận nhiều ca dương tính trong cộng đồng do biến thể mới của vi rút tại nhiều địa phương, là trường hợp lây nhiễm cộng đồng nhiều nhất từ trước đến nay có nguy cơ lây lan nhanh trên diện rộng. Để nhanh chóng kiểm soát hiệu quả triệt để dập dịch, không để bùng phát trong cộng đồng

Tại Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng chống bệnh Covid-19 ngày 01/08/2020 đã nêu rõ:

1. Những ai phải cách ly tại nhà?

Đối tượng cách ly là những người không có các triệu chứng nghi nhiễm Covid – 19 (ho, sốt, khó thở) và có một trong những yếu tố sau:

- Sống trong cùng nhà, nơi lưu trú với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh;
- Cùng làm việc với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh;
- Cùng nhóm du lịch, đoàn công tác, nhóm vui chơi với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh;
- Có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ trong thời gian mắc bệnh ở bất kỳ tình huống nào;

- Ngồi cùng hàng hoặc trước sau 2 hàng ghế trên cùng một chuyến xe/toa tàu/máy bay với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ;
- Người đi từ các vùng có dịch về địa phương

Với những đối tượng nêu trên thì thời gian cách ly tối đa 14 ngày, số ngày cách ly cụ thể được tính từ ngày tiếp xúc lần cuối với trường hợp bệnh xác định hoặc trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc từ ngày nhập cảnh vào Việt Nam.

Khi người nghi ngờ mắc bệnh được chẩn đoán loại trừ không mắc bệnh thì những người được cách ly có liên quan sẽ kết thúc việc cách ly.

2. Người được cách ly cần làm gì?

Đối với người được cách ly, Bộ Y tế đề nghị chấp hành việc tự cách ly tại nhà, nơi lưu trú đúng thời gian quy định, tốt nhất cách ly ở một phòng riêng. Trong trường hợp gia đình, nơi lưu trú không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly nên cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình ít nhất 2 mét.

Phòng cách ly nên đảm bảo thông thoáng khí, thường xuyên được vệ sinh, hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng, nơi cách ly.

Tự đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày; ghi chép kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

Hàng ngày hạn chế ra khỏi phòng riêng, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác; tự theo dõi sức khỏe; thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

Người cách ly cũng không được tự động rời khỏi nhà, nơi lưu trú.

Người được cách ly phải thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng và để gọn vào góc phòng của người được cách ly.

Không ăn chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi lưu trú.

3. Thành viên trong hộ gia đình, người làm việc, quản lý nơi lưu trú của người được cách ly nên làm gì?

Đối với thành viên trong gia đình, người làm việc, quản lý nơi lưu trú của người được cách ly Bộ Y tế khuyến cáo hàng ngày hạn chế tiếp xúc với người được cách ly, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.

Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa ở gia đình, nơi lưu trú bằng xà phòng hoặc các chất khử trùng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người được cách ly trong suốt thời gian cách ly.

Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi khi người được cách ly có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

Hỗ trợ phương tiện vệ sinh, xà phòng, dung dịch sát khuẩn, khẩu trang cho người được cách ly, nếu có yêu cầu.

Không tổ chức hoạt động đông người tại gia đình, nơi lưu trú.

4. Đối với Ủy ban nhân dân xã, phường, thị trấn và cộng đồng nơi có người được cách ly, Bộ Y tế đề nghị tạo điều kiện, động viên, chia sẻ, giúp đỡ gia đình, nơi lưu trú và người được cách ly để người được cách ly yên tâm thực hiện việc cách ly trong suốt thời gian theo dõi.

Chỉ đạo, giám sát chặt chẽ việc thực hiện cách ly và tiến hành cưỡng chế cách ly y tế nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

Thực hiện tốt cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng chống bệnh Covid – 19 làm ngăn chặn bùng phát dịch góp phần thắng lợi dập dịch thành công./.

Phát thanh Ngày 02 lần.

Nơi nhận:

- Đài phát thanh huyện;
- Phòng dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn;
- Lưu.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn