

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 11 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Sơ cứu khẩn cấp cho người bị ngộ độc thuốc trừ sâu

Hóa chất bảo vệ thực vật là một chất, hay hỗn hợp các chất được dùng để phòng, phá hủy hay diệt các sinh vật gây hại, bao gồm cả véc-tơ truyền bệnh của người hay gia súc và các chất dùng để loại trừ những loại cây cỏ dại hoặc các động vật gây hại trong quá trình sản xuất, lưu kho, vận chuyển thực phẩm, lương thực... Nếu bị nhiễm hoặc uống phải thuốc trừ sâu có thể dẫn đến tử vong. Do đó, khi phát hiện các triệu chứng nhiễm độc, người dân cần biết cách xử trí kịp thời.

Dấu hiệu ngộ độc thuốc trừ sâu: Khi bị ngộ độc thuốc trừ sâu, cơ thể có những dấu hiệu đặc trưng như tình trạng sức khỏe yếu, da bị kích thích, có cảm giác bỏng, rát, toát mồ hôi nhiều, da xạm tái; mắt bị ngứa, cũng có cảm giác bỏng, rát, chảy nước mắt, nhìn mờ, đồng tử mắt bị co lại hay giãn ra. Bên cạnh đó, hệ thống tiêu hóa bị ảnh hưởng với cảm giác bỏng rát ở miệng và họng, tiết nước bọt nhiều, nôn, mửa, đau bụng và tiêu chảy. Hệ thần kinh bị tác động với triệu chứng như: chóng mặt, rối loạn tâm thần, co giật, choáng váng, nói líu lỉ, mất có ý thức. Hệ hô hấp cũng có biểu hiện triệu chứng ho, tức ngực, khó thở, thở khò khè...

Xử trí khi bị ngộ độc: Nếu gặp trường hợp thuốc trừ sâu bị bám dính vào da và mắt, hãy nhanh chóng rửa ngay mắt bằng nước sạch liên tục trong thời gian 5 phút. Nếu thuốc sâu dính trên toàn bộ cơ thể, hãy cởi quần áo thấm hóa chất đang mặc trên người càng nhanh càng tốt, di chuyển ra khỏi nơi bị nhiễm độc và tắm gội bằng nước sạch và xà phòng trong vòng 10 phút.

Trường hợp nạn nhân uống thuốc trừ sâu: Nếu phát hiện nạn nhân bất tỉnh và có uống thuốc trừ sâu, người sơ cứu không nên dùng phương pháp hô hấp nhân tạo, vì sẽ gây nguy hiểm cho bản thân người sơ cứu. Trường hợp này phải hô hấp nhân tạo bằng máy thở hỗ trợ.

Nếu nạn nhân còn tỉnh sau khi uống thuốc sâu, nên kích thích cho nôn mửa nếu nạn nhân còn tỉnh táo. Cần để nạn nhân ở tư thế đứng hay ngồi và móc họng cho nạn nhân nôn mửa. Sau đó, dù nạn nhân có nôn mửa hay không nôn mửa đều cho uống than hoạt với nửa cốc nước sạch và lặp lại cho đến khi có thể cho uống thuốc chống độc được.

Chú ý, không nên cho nạn nhân nôn mửa khi uống phải dạng hóa chất dầu phụ hoặc các sản phẩm pha như dầu diesel, dầu hỏa vì có thể gây ra hiện tượng xông hơi của hóa chất qua chất nôn mửa và điều này có thể làm tăng độ nguy hiểm.

Trường hợp nạn nhân nhiễm độc thuốc trừ sâu qua các con đường khác:

Nếu nạn không uống thuốc trừ sâu mà bị nhiễm độc qua đường khác và dẫn đến bất tỉnh thì có thể hô hấp nhân tạo bằng thổi miệng. Đặt nạn nhân nằm ngửa với tư thế ngửa cổ và một tay giữ sau gáy. Một tay khác đặt lên trán và dùng ngón tay cái, ngón tay trỏ giữ mũi không cho không khí thoát ra. Đặt miệng áp sát và thổi mạnh vào miệng của nạn nhân. Thổi mạnh đến khi thấy ngực thở phồng lên thì ngưng thổi để nạn nhân tự thở ra. Thổi hơi mạnh tiếp tục thêm một lần nữa, cứ như vậy thực hiện từ 10 - 12 lần trong một phút, mỗi lần thổi trong vòng 5 giây. Việc hô hấp nhân tạo cần phải thực hiện kiên trì cho đến khi cứu sống được nạn nhân.

Nạn nhân sau khi được sơ cứu cần chuyển ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được điều trị, đồng thời danh sách các độc chất cần được thông báo cụ thể đến các cơ sở y tế./.

(Phát thanh mỗi tuần 01 lần)./.

Nơi nhận:

- TT Văn hóa - TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa YTCC-DD;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn