

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 4 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Về việc Bảo vệ sức khỏe trẻ em trong mùa dịch Covid- 19

Bệnh COVID-19 đã bùng phát trên phạm vi toàn cầu với 211 quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới chưa có dấu hiệu dừng lại, số ca mắc bệnh vẫn tiếp tục gia tăng và dịch diễn biến rất phức tạp. Theo thông tin từ Bộ Y tế tính đến 9h, ngày 15/4/2020:

- Trên thế giới: Đã ghi nhận **1.997.666** ca mắc, trong đó có: **478.503** ca đã được điều trị khỏi; **126.597** ca tử vong.

- Tại Việt Nam: **267** ca mắc tại 27 tỉnh, thành phố trong đó: **169** ca đã được điều trị khỏi; không có ca nào tử vong.

- Tại Ninh Bình: 13 ca mắc (**chủ yếu là trong khu vực cách ly tập trung sau khi nhập cảnh**) trong đó: 01 ca đã được điều trị khỏi tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Ninh Bình; không có ca nào tử vong.

Dịch bệnh COVID-19 đang được Việt Nam kiểm soát tốt. Hiện nay, hàng triệu học sinh cả nước vẫn đang trong thời gian nghỉ học, nhiều bậc phụ huynh tìm cách tăng cường sức khỏe cho con em mình phòng ngừa bệnh tật. Làm gì để bảo vệ sức khỏe của trẻ ở thời điểm này là vấn đề được nhiều bậc cha mẹ quan tâm...

Vào mùa xuân khí hậu lạnh kèm theo mưa phùn, độ ẩm trong không khí tăng cao, các vi sinh vật, nấm mốc phát triển, nên con người dễ mắc bệnh hơn, đặc biệt là các bệnh đường hô hấp. Sức đề kháng của trẻ kém cộng thêm việc giữ gìn vệ sinh thân thể không được đảm bảo nên trẻ nhỏ dễ mắc bệnh hơn người lớn. Các bệnh trẻ thường mắc phải trong mùa này gồm viêm mũi họng, viêm amidan... Trước tình hình dịch bệnh hiện nay, các bậc phụ huynh còn mang thêm nỗi lo con em mình bị nhiễm bệnh COVID-19.

Các triệu chứng cha mẹ cần lưu ý để phòng trẻ nhiễm COVID-19 và các bệnh hô hấp

Cũng như các bệnh hô hấp khác, bệnh COVID-19 gây ra các triệu chứng như sốt, chảy nước mũi, ngạt mũi, ho, khó thở... Bệnh có thể diễn biến đến viêm phổi nặng, suy hô hấp tiến triển và tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh mạn tính, người bị suy giảm miễn dịch.

COVID-19 có thời gian ủ bệnh dài, các triệu chứng có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi bệnh nhân tiếp xúc với nguồn bệnh.

Những biện pháp cần làm ngay để phòng bệnh cho trẻ

Trong các bữa ăn của trẻ, cha mẹ cần bổ sung thêm các thực phẩm tăng cường miễn dịch cho trẻ như rau xanh, hoa quả chín. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

Duy trì thói quen vận động, tập thể dục thể thao để tăng sức đề kháng.

-Nhắc nhở trẻ rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ, đúng cách trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và chơi đùa, khi tay bẩn.

- Tạo thói quen cho trẻ đeo khẩu trang khi đi ra ngoài.

- Vệ sinh họng (súc họng, xịt họng) bằng nước sát khuẩn miệng.

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, có thể dùng mặt trong khuỷu tay che miệng để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

- Không chạm tay vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay.

-Trang bị cho trẻ các kiến thức tự bảo vệ bản thân như mặc quần áo đủ ấm khi ra đường, tăng cường sử dụng các thực phẩm tăng hệ miễn dịch, phòng bệnh tật.

Chúng tay chăm sóc giáo dục trẻ em trong những ngày Đại dịch là trách nhiệm của mỗi thành viên gia đình, cộng đồng và toàn xã hội để đẩy lùi căn bệnh do vi rút Corona -19 đã và đang diễn ra trong cộng đồng./.

(Phát thanh 02 lần/ngày)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Ths. Hoàng Anh Tuấn