

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 02 năm 2023

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Phòng ngừa ngộ độc rượu

Ngộ độc rượu cấp tính hay còn gọi là say rượu, là hậu quả nhiễm độc nhất thời do lạm dụng rượu, uống rượu vượt quá mức chấp nhận của cơ thể dẫn đến các biểu hiện bất thường của hệ thần kinh và các hành vi không bình thường khác.

Ngộ độc rượu biểu hiện ở các mức độ khác nhau từ nhẹ (không kiềm chế được cảm xúc, dễ tức giận, nổi nóng, đi đứng siêu vẹo) đến nặng với các biểu hiện nôn nhiều, vã mồ hôi, hôn mê, mạch nhanh, thở nông, hạ huyết áp, có thể tử vong nếu không được cấp cứu kịp thời.

Ngộ độc rượu còn có thể do uống phải rượu giả, rượu có chứa methanol, rượu ngâm với lá, rễ cây thảo mộc hoặc động vật có chứa các độc tố.

Uống rượu lâu ngày dẫn đến nghiện rượu, sút cân, chán ăn, tiêu chảy do tổn thương gan và ruột; da, niêm mạc nhợt nhạt do thiếu máu; thoái hoá gan, xơ gan, có thể ung thư gan; nhồi máu cơ tim, mất trí nhớ, rối loạn tinh thần...

Để phòng tránh ngộ ngộ độc rượu:

1. *Đối với các cơ sở sản xuất, kinh doanh:* cần tuyệt đối không sản xuất, kinh doanh các loại rượu pha chế từ nguyên liệu còn không đảm bảo chất lượng, không nhãn mác, chưa công bố tiêu chuẩn.

2. *Đối với người tiêu dùng:*

- Tuyệt đối không mua và sử dụng rượu có nguồn gốc trôi nổi, không rõ ràng.

- Không uống cồn công nghiệp và rượu có hàm lượng Methanol > 0,1% vì có thể gây mù mắt và tử vong.

- Không uống rượu nồng độ từ 30 độ trở lên vượt quá 30ml/người/ngày.

- Không uống rượu ngâm với lá, rễ cây, phủ tạng động vật không rõ độc tính hay rượu ngâm theo kinh nghiệm cá nhân.

- Không uống rượu khi: Không biết đó là rượu gì, rượu không có nguồn gốc, rượu không công bố tiêu chuẩn chất lượng, khi đang đói, mệt hoặc đang uống thuốc điều trị.

- Trẻ em dưới 16 tuổi không được uống rượu bia.

Mọi người sau khi sử dụng rượu nếu thấy các biểu hiện bất thường về sức khỏe, nghi ngờ ngộ độc cần đến các cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, sơ cấp cứu kịp thời./.

(Phát thanh từ ngày 15/02/2023 đến 17/02/2023, 02 lần/ngày).

Nơi nhận:

- Trung tâm VH - TT và Truyền thanh huyện;
- Các đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn