

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 6 năm 2021

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Một số điều cần biết về tiêm phòng vaccine covid - 19

Thưa toàn thể nhân dân!

Biến chủng mới của virus SARS-CoV-2 ở Ấn Độ có tốc độ lây rất nhanh thời gian phát bệnh rút ngắn đến 24h. Thực tế hiện nay, qua 1 vài ngày tiếp xúc gần, các ca F1, F2 nhanh chóng trở thành ca F0. Trong nước xuất hiện các ổ dịch lớn tốc độ lây lan nhanh như: ở Bắc Giang, Bắc Ninh, Đà Nẵng, Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh... và đã lây lan đến 40 tỉnh, thành phố trong cả nước, xuất hiện các chủng vi rút mới có tốc độ lây lan nhanh và nguy hiểm.

Tính đến 15h ngày 14/6/2021:

Thế giới: Đã ghi nhận **176.725.829** người nhiễm bệnh, trong đó: **160.781.299** người bình phục và **3.819.724** người tử vong.

Tại Việt Nam: Đã ghi nhận **10.730** người nhiễm bệnh, trong đó: **3.998** người bình phục; và **59** người đã tử vong.

Tính từ ngày 27/4 đến nay 14/6 cả nước có **7.523** ca lây nhiễm trong nước, nhiều nhất tại các tỉnh: Bắc Giang **4.137** ca, Bắc Ninh **1.352** ca, Thành Phố Hồ Chí Minh **845** ca, Hà Nội **296** ca... **Tại Ninh Bình** Số ca bệnh xác định đang được cách ly và điều trị tại cơ sở y tế: **10** trường hợp (**07 TH được cách ly, điều trị tại PKĐKKV Cầu Yên (BN 4692; BN 4693; BN 5087; BN 5088; BN 2810; BN 2995 và BN 4606); 03 TH được cách ly, điều trị tại PKĐKKV Quỳnh Sơn (BN 4173; BN 3867; BN 3865).**

Về Tiêm phòng vaccine - 19: Tính đến 16h ngày 13/6/2021, tổng cộng Việt Nam đã thực hiện tiêm phòng vaccine COVID-19 đợt 1 và đợt 2, đợt 3 tại các tỉnh/thành phố với **1.498.323** liều. Trong đó, số người đã được tiêm đủ 2 mũi vaccine COVID-19 là **55.265** người.

Để tiến tới mọi người dân đều được tiêm phòng vaccine – 19 một số điều về vaccine -19 mọi người cần lưu ý như sau:

1. Những lợi ích sau khi được tiêm vaccine phòng Covid - 19

- Ngăn chặn phát triển **dịch Covid-19** trong cộng đồng.
- Tiêm chủng vaccine phòng Covid -19 giúp mọi người tránh được bệnh tật do Covid gây ra và có thể tránh được lây lan cho người khác trong cộng đồng.

2. Vắc-xin COVID-19 an toàn và hiệu quả hay không?

Hàng triệu người tại Hoa Kỳ đã được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 qua quá trình giám sát an toàn nghiêm ngặt nhất trong lịch sử Hoa Kỳ. Theo đó, CDC khuyến cáo mọi người nên tiêm **vaccine COVID-19** càng sớm càng tốt.

Nhiều người đã báo cáo chỉ có các tác dụng phụ nhẹ sau khi tiêm ngừa COVID-19. Kết quả nhận được từ các nỗ lực theo dõi sự an toàn của vaccine covid -19 cho thấy có một số người có tác dụng phụ nhẹ như:

- Sưng, tấy đỏ và đau tại vị trí tiêm
- Sốt nhẹ
- Đau đầu, mệt mỏi, đau cơ
- Ớn lạnh, buồn nôn...

Một số các trường hợp khác sau khi tiêm chủng có thể xuất hiện các tác dụng phụ nhẹ. Thực tế, chính những biểu hiện nhẹ đó là tình trạng cơ thể đang sản sinh ra kháng thể chống lại virus Covid-19. Theo Tổ chức Y tế thế giới thì lợi ích của vắc xin phòng chống Covid-19 vẫn vượt trội hơn nhiều so với các phản ứng bất lợi của nó. Do vậy vắc-xin phòng chống Covid 19 vẫn được khuyến cáo cần thiết phải dùng trong cộng đồng.

3. Chỉ định và chống chỉ định tiêm vaccine phòng Covid - 19

* **Chỉ định:** Những người tuổi từ 18 tuổi trở lên không thuộc chống chỉ định hay hoãn tiêm chủng.

* **Chống chỉ định:** Vaccine Covid-19 chống chỉ định tiêm chủng với những đối tượng sau đây:

- Có tiền sử phản ứng phản vệ độ 2 (*Độ II: Có từ 2 biểu hiện ở nhiều cơ quan: Mày đay, phù mạch xuất hiện nhanh. Khó thở nhanh nông, tức ngực, khàn tiếng, chảy nước mũi. Đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy. Huyết áp chưa tụt hoặc tăng, nhịp tim nhanh hoặc loạn nhịp; Độ III: biểu hiện ở nhiều cơ quan với mức độ nặng hơn như sau: Đường thở: tiếng rít thanh quản, phù thanh quản. Thở: thở nhanh, khô khè, tím tái, rối loạn nhịp thở. Rối loạn ý thức: vật vã, hôn mê, co giật, rối loạn cơ tròn. Tuần hoàn: sốc, mạch nhanh nhỏ, tụt huyết áp; Độ IV: Biểu hiện ngừng hô hấp, ngừng tuần hoàn*) trở lên sau lần tiêm chủng vắc xin Covid 19 trước đó.

- Mẫn cảm với các chất hoặc bất kỳ tá dược nào sau đây: L- Histidine, L- Histidine hydrochloride monohydrate, Magie clorua hexahydrat, Polysorbate 80, Etanol, Sucrose, natriclorua, Dinatri edetat dihydrat.

4. Đối tượng tạm hoãn tiêm chủng

- Đang mắc các bệnh cấp tính
- Phụ nữ mang thai, phụ nữ đang **nuôi con bằng sữa mẹ.**
- Người **suy giảm miễn dịch**, ung thư giai đoạn cuối, xơ gan mất bù
- Trong vòng 14 ngày trước điều trị corticoid liều cao (tương đương prednison $\geq 2\text{mg/kg/ngày}$ trong ≥ 7 ngày) hoặc điều trị bằng hóa trị liệu, xạ trị

- Trong vòng 90 ngày trước có điều trị **Immunoglobulin** hoặc điều trị huyết tương của người Covid-19

- Tiêm vắc xin khác trong vòng 14 ngày trước

- Đã mắc Covid -19 trong vòng 6 tháng

- Người trên 65 tuổi

- Giảm tiểu cầu và /hoặc **rối loạn đông máu**

5. Đối tượng cần thận trọng khi tiêm chủng: Những đối tượng sau đây cần thận trọng khi thực hiện tiêm chủng:

- Người có tiền sử dị ứng với các dị nguyên khác

- Người có bệnh nền nặng, mạn tính chưa được điều trị ổn định

- Người mất chi giác, mất năng lực hành vi

- Người có bệnh mạn tính có bất thường dấu hiệu sinh tồn:

- Mạch <60 lần/ phút hoặc > 100 lần / phút

+ Huyết áp: Tối thiểu < 60mmHg, hoặc > 90 mmHg

+ Huyết áp tối đa < 90mmHg hoặc >140mmHg

+ Nhịp thở > 25 lần/phút và/hoặc SpO2 <94%

Các đối tượng này nếu cần thiết phải tiêm vắc-xin thì cần được tiêm tại các cơ sở bệnh viện nơi có đủ điều kiện để cấp cứu khi có phản ứng bất lợi xảy ra.

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) nhấn mạnh và khuyến cáo: Cùng với **vaccine COVID-19**, người dân hãy tiếp tục thực hiện tốt thông điệp 5K của Bộ Y tế để bảo vệ sức khỏe và cứu sinh mạng./.

(Phát thanh ngày 02 lần)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn