

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 7 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Khuyến cáo đối với người dân đi về từ Đà Nẵng để chủ động phòng chống dịch COVID-19.

Dịch COVID-19 tiếp tục diễn biến phức tạp tại nhiều quốc gia trên thế giới. **Tính đến 6h ngày 31/7/2020:** Thế giới ghi nhận **17.445.391** ca mắc, trong đó: **675.452** người tử vong. Diễn biến dịch bệnh cực đoan, đáng lo ngại một số khu vực trên thế giới xuất hiện các đợt bùng phát dịch thứ hai, thứ ba.

Tại Việt Nam, tổng số trường hợp mắc COVID-19 là **509** người: Trong đó 369 trường hợp đã được chữa khỏi, không có trường hợp nào tử vong. Trong những ngày qua, dịch bệnh đã có diễn biến phức tạp tại TP. Đà Nẵng, Quảng Nam, Hà Nội, TP Hồ Chí Minh đã ghi nhận các ca nhiễm bệnh mới trong cộng đồng trong đó có cả nhân viên y tế song chưa tìm được nguồn lây. Đáng nói là chủng virus được ghi nhận có khả năng lây lan nhanh; nguy cơ lây lan dịch bệnh tại Bệnh viện đa khoa Đà Nẵng, Bệnh viện C Đà Nẵng, Bệnh viện chỉnh hình và phục hồi chức năng Đà Nẵng và nhiều quận, huyện khác của Đà Nẵng là rất cao và xuất hiện nguy cơ lây lan dịch bệnh tại nhiều tỉnh, thành phố khác trên cả nước.

Tại Ninh Bình: 24 trường hợp mắc (*chủ yếu là trong khu vực cách ly tập trung sau khi nhập cảnh*) trong đó: 14 trường hợp đã được điều trị khỏi; không có trường hợp nào tử vong

Để phòng chống dịch COVID-19 lây lan trong cộng đồng, đề nghị người dân đi về từ Đà Nẵng thực hiện một số khuyến cáo như sau:

- Người dân đi về từ Đà Nẵng trong khoảng thời gian từ ngày **01/7/2020** đến nay phải tự giác khai báo y tế và áp dụng biện pháp tự theo dõi sức khỏe tại nơi cư trú trong vòng 14 ngày; những người tiếp xúc với người đi về từ Đà Nẵng trong thời gian trên thực hiện hạn chế tiếp xúc, thường xuyên đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng hoặc chất sát khuẩn thông thường, giữ khoảng cách an toàn...; những trường hợp đã từng đến các địa điểm có nguy cơ cao tại thành phố Đà Nẵng (**Bệnh viện Đa khoa Đà Nẵng, Bệnh viện Chỉnh hình Phục hồi chức năng Đà Nẵng, Bệnh viện C**) trong thời gian trên được coi như các trường hợp F1 và phải thực hiện cách ly tập trung tại cơ sở y tế.

- Các trường hợp đi về từ Đà Nẵng trong khoảng thời gian từ ngày 01/7/2020 có triệu chứng ho, sốt phải được điều trị cách ly tại cơ sở y tế và lấy xét nghiệm, nếu kết quả xét nghiệm lần 1 âm tính nhưng người bệnh chưa hết ho, sốt vẫn tiếp tục cách ly điều trị và lấy mẫu xét nghiệm lần 2.

- Các trường hợp đi về từ Đà Nẵng trong khoảng thời gian từ ngày **18/7/2020** trở lại đây thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 và yêu cầu các trường hợp này thực hiện cách ly tại nhà trong vòng 14 ngày.

Bộ Y tế khuyến cáo 9 biện pháp mới nhất trong công tác phòng chống dịch COVID-19 mà mọi người dân đều nên biết:

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
2. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.
5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
6. Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.
7. Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch.
8. Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.
9. Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn/>.

(Phát thanh 02 lần/ngày)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – Thể thao và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Ths. Hoàng Anh Tuấn