

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 6 năm 2021

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Cách phòng, chống dịch bệnh COVID-19

Thưa toàn thể nhân dân!

Dịch bệnh COVID-19 trên thế giới vẫn đang tiếp tục diễn biến phức tạp, số lượng ca mắc mới và tử vong vẫn tăng ở nhiều nước. Đặc biệt ở một số nước láng giềng có chung đường biên giới với nước ta, dịch bệnh đang bùng phát mạnh trên diện rộng. Trong nước, tuy đã được kiểm soát tốt, song nguy cơ dịch bệnh bùng phát trở lại luôn thường trực, nhất là từ nguồn nhập cảnh, nhập cảnh trái phép, di dân giữa các tỉnh, thành phố trong cộng đồng. Hiện nay nguy hiểm nhất là các ổ dịch đang lây lan trong cộng đồng; Dịch bệnh COVID-19 đã lây lan ra trên 40 tỉnh, thành phố trong cả nước. Xuất hiện các chủng vi rút mới có tốc độ lây lan nhanh và nguy hiểm.

Tính đến 15h ngày 25/6/2021:

Thế giới: Đã ghi nhận **180.779.995** người nhiễm bệnh, trong đó: **165.431.346** người bình phục và **3.916.337** người tử vong.

Tại Việt Nam: Đã ghi nhận **14.323** người nhiễm bệnh, trong đó : **5.759** người bình phục và **74** người tử vong.

Tính từ ngày **27/4 đến nay 25/6** cả nước có **11.124** ca lây nhiễm trong nước, nhiều nhất tại các tỉnh: Bắc Giang **5.516** ca, Bắc Ninh **1.591** ca, Thành Phố Hồ Chí Minh **2.341** ca, Bình Dương **213** ca... Tại **Ninh Bình** số ca bệnh xác định đang được cách ly và điều trị tại cơ sở y tế đến 16h ngày 24/5/2021 là: **19** trường hợp **14** trường hợp được cách ly, điều trị tại Phòng khám đa khoa khu vực Cầu Yên; **05** trường hợp được cách ly, điều trị tại Phòng khám đa khoa Quỳnh Sơn.

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút SARS-CoV-2 (COVID-19) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A, là nhóm bệnh truyền nhiễm đặc biệt nguy hiểm có khả năng lây truyền rất nhanh, phát tán rộng và tỷ lệ tử vong cao hoặc chưa rõ tác nhân gây bệnh. Đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Phòng bệnh chủ yếu dựa vào biện pháp vệ sinh cá nhân, phát hiện và cách ly sớm, giám sát chặt chẽ các trường hợp bệnh nghi ngờ, phòng chống lây truyền tại cộng đồng và vệ sinh môi trường.

Người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính: sốt, ho, đau rát họng, khó thở, có trường hợp viêm phổi, viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người cao tuổi, người suy giảm miễn dịch và mắc các bệnh mạn tính kèm theo.

Một số người nhiễm vi rút SARS-CoV-2 có biểu hiện lâm sàng nhẹ không rõ triệu chứng nên gây khó khăn cho việc phát hiện. Để chủ động triển khai các biện

pháp phòng, chống dịch bệnh nói trên, **mỗi cá nhân cần chú ý thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19** (theo Bộ Y tế đưa ra) như sau:

1. Tự theo dõi sức khỏe, khai báo khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh, đặc biệt cho những người đến Việt Nam từ vùng có dịch hay những người từ Việt Nam đến vùng có dịch.

2. Người có các triệu chứng viêm đường hô hấp hoặc nghi ngờ mắc bệnh như sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người.

3. Tránh tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Khi cần tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

4. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi; tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, sau đó hủy hoặc giặt sạch khăn ngay.

5. Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

6. Thường xuyên súc họng bằng nước sát khuẩn miệng.

7. Tăng cường thông khí nơi làm việc, nhà ở, trường học, cơ sở y tế,... bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

8. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

9. Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao, uống nước ấm khi cổ họng khô.

10. Nếu thấy có biểu hiện của bệnh viêm đường hô hấp cấp tính, phải thông báo ngay cho **cơ sở y tế gần nhất** để được tư vấn điều trị./.

(Phát thanh ngày 02 lần/ngày)

Nơi nhận:

- Trung tâm Văn hóa – TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn