

Nho Quan, ngày tháng 11 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS

Thưa toàn thể nhân dân!

Đại dịch HIV/AIDS đã ảnh hưởng khốc liệt đến toàn thể nhân loại trong đó phụ nữ và trẻ em là những nhóm bị tác động sâu sắc nhất. Hậu quả của việc nhiễm HIV không chỉ làm mất sức lao động, nguy hại đến sức khỏe dẫn đến cái chết mà còn là gánh nặng cho gia đình và xã hội.

1. Vậy thế nào là AIDS?

AIDS là khi cơ thể ở tình trạng suy giảm khả năng đề kháng đến mức không còn chống lại các bệnh thông thường, AIDS dẫn đến chết người vì bệnh không có khả năng hồi phục, người đã mắc bệnh AIDS nếu được điều trị kịp thời thì cũng chỉ kéo dài được tuổi thọ.

2. Thủ phạm gây AIDS: Là vi rút HIV.

HIV là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người và gây ra bệnh AIDS. Hiện nay y học chưa tìm được cách chữa trị vi rút HIV tấn công vào đội quân bảo vệ cơ thể trong hệ thống miễn dịch làm cho bạch cầu không còn khả năng bảo vệ cơ thể và bị tiêu diệt.

Khi bị nhiễm HIV người ta không có triệu chứng gì, đôi khi một số người có biểu hiện đau đầu, đau họng, sổ mũi, sốt giống như cúm trong vài ngày rồi hết.

Thời gian ủ bệnh từ 2 đến 10 năm, trong thời gian ủ bệnh người nhiễm HIV sống mạnh khỏe, bình thường nếu không xét nghiệm thì không biết mình đã bị nhiễm HIV.

Mọi người, mọi lứa tuổi đều bị nhiễm HIV, thời kỳ ủ bệnh mà ta không biết đấy chính là nguồn lây sang người khác.

3. HIV chỉ có thể lây qua 3 đường:

- HIV lây qua đường máu: Như truyền máu nhiễm HIV, dùng chung bơm kim tiêm trong y tế và các đối tượng nghiện chích ma túy.
- Qua đường tình dục: Quan hệ tình dục với người nhiễm HIV mà không dùng bao cao su.
- Từ mẹ sang con: Khi người mẹ bị nhiễm HIV thì sinh con có thể bị nhiễm HIV qua nhau thai hay trong cuộc đẻ, trong sữa mẹ cũng là đường lây truyền HIV. Người mẹ nhiễm HIV tốt nhất là không nên sinh con.

4. Các biện pháp phòng tránh lây nhiễm HIV:

*** Phòng lây truyền qua đường máu:**

- Chỉ truyền máu khi thật cần thiết.
- Xét nghiệm sàng lọc máu, cơ quan phủ tạng trước khi truyền ghép.
- Dùng riêng, tiệt trùng đúng cách mọi dụng cụ xuyên chích qua da.
- Dùng riêng mọi dụng cụ có khả năng dính máu (Bàn chải đánh răng, dao cạo râu).
- Không dùng ma túy, không tiêm chích, không dùng chung bơm kim tiêm, tiệt trùng bơm kim tiêm đúng cách.

*** Phòng lây nhiễm HIV qua đường tình dục:**

- Xét nghiệm HIV trước khi kết hôn.
- Sống chung thủy.
- Hạn chế quan hệ tình dục với nhiều người.
- Không quan hệ tình dục với người bán dâm, mua dâm.
- Sử dụng bao cao su đúng cách.
- Phát hiện sớm, điều trị bệnh lây truyền qua đường tình dục.

*** Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con:**

Đối với phụ nữ ở độ tuổi sinh đẻ, biết được thông tin truyền thông phòng chống HIV/AIDS.

Tư vấn xét nghiệm HIV trước hôn nhân.

Đối với phụ nữ nhiễm HIV phòng mang thai ngoài ý muốn, tiếp nhận dịch vụ tư vấn sớm để quyết định phá thai sớm hoặc giữ thai.

Để làm giảm và ngăn chặn dịch bệnh HIV/AIDS khi nghi ngờ bị nhiễm HIV/AIDS cần chủ động đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, xét nghiệm máu là cách duy nhất để phát hiện có bị nhiễm hay không.

Phòng chống HIV/AIDS cũng chính là bảo vệ và phát triển nguồn lực cho sự nghiệp công nghiệp hóa , hiện đại hóa đất nước./.

Nơi nhận:

- Đài phát thanh huyện;
- Phòng dân số;
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Trạm y tế xã, thị trấn;
- Lưu.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Anh Tuấn

