

Số: /BTT-TTYT

Nho Quan, ngày tháng 7 năm 2020

BÀI TUYÊN TRUYỀN NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

“Mẹ nào nuôi con bằng sữa này”, đó là quy luật của tạo hóa xưa nay, nên việc cho bé bú sữa mẹ là việc làm đúng, hợp lẽ tự nhiên mà các bà mẹ cần thực hiện để mang lại lợi ích cho bé.

Sữa mẹ tốt và phù hợp với bé vì cho bé bú sữa non của mẹ trong vòng 2 giờ đầu sau sinh sẽ cung cấp cho bé lượng dinh dưỡng dồi dào, đủ chất, lại có chất kháng thể của mẹ truyền sang làm tăng sức đề kháng của bé giúp bé không đau ốm vặt.

Sữa mẹ thay đổi theo thời gian phát triển của bé nên rất phù hợp với nhu cầu tự nhiên của bé. Cho bé bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu là chỉ cho bé bú mẹ mà không cần phải ăn, uống bất cứ thực phẩm nào khác, kể cả uống nước mà bé vẫn đủ chất dinh dưỡng để phát triển tốt. Sữa mẹ luôn sẵn sàng, sạch sẽ và bổ dưỡng nhất, là món quà vô giá mà mẹ dành cho con trong những năm tháng đầu đời. Không nên lãng phí nguồn sữa mẹ.

Đa số các bà mẹ đều đủ sữa cho con bú. Nếu nghĩ rằng mình có thể thiếu sữa thì hãy hỏi cán bộ y tế để được tư vấn. Việc cân, đo bé, khám cho mẹ sẽ cho hướng dẫn cụ thể. Việc không cho bé bú mẹ vì lý do bệnh lý hoặc ăn bổ sung sớm phải làm theo hướng dẫn của thầy thuốc để bảo đảm dinh dưỡng cho bé.

Đến tháng thứ 7, hãy cho bé ăn dặm theo hướng dẫn của cán bộ y tế trong những buổi họp nhóm ở địa phương trình diễn cách nấu thức ăn cho bé, để cho bé ăn đủ chất dinh dưỡng và tiếp tục cho bé bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn nữa.

Bà mẹ đừng bao giờ “lo lắng” vì nghĩ rằng con mình sẽ kém thông minh hơn vì không được uống các loại sữa hộp. Đó chỉ là lời quảng cáo làm chúng ta tiêu tốn khá nhiều tiền mà lợi ích thì không bao giờ tương xứng.

Sữa mẹ là món quà quý giá nhất mà mẹ tặng cho con để nuôi dưỡng thể chất và tinh thần con suốt cuộc đời này./.

(Phát thanh từ ngày 01/8/2020 đến ngày 07/8/2020, ngày phát 01 lần).

Nơi nhận:

- TT Văn hóa - TT và Truyền thanh huyện;
- Phòng Dân số;
- Khoa YTCC-DD;
- Trạm y tế xã, thị trấn.

GIÁM ĐỐC

Ths. Hoàng Anh Tuấn

